

太極道夢 月間スケジュール

2026/3/31

2026年4月

	月	火	水	木	金	土	日
AM			1	2	3	4	5
PM					楊式稽古・楊式教練 通し稽古日	カンフー休講	
夜			カンフー休講			(拳)特別春季交流大会	(獅子舞世界大会)
AM	6	7	8	9	10	11	12
PM	カンフー休講				楊式稽古・楊式教練	推手・対練① カンフー自主練 13 学び太極	道夢講習会
夜					初級夜クラス休講	(連)JOCオリンピックカップ	
AM	13	14	15	16	17	18	19
PM			基本功・48式・ 32式剣自主練		楊式稽古・館長指導	推手・対練②	13:00-17:00 道夢Jr選手練習
夜							(拳)特別演武合同練習
AM	20	21	22	23	24	25	26
PM	基本功～ 太極杆自主練 伝統楊式 (初級)休講		道夢休講		楊式稽古・楊式教練 通し稽古日		
夜					↑5月は通し稽古なし		(拳)選手強化練習
AM	27	28	29	30			
PM			祭日プログラム	道夢休講			
夜							

2026年5月

	月	火	水	木	金	土	日
AM					1	2	3
PM					道夢休講	道夢休講	
夜							
AM	4	5	6	7	8	9	10
PM	道夢休講		道夢休講		楊式稽古・館長指導	推手・対練①	道夢講習会
夜	(拳)特別演武合同練習						(拳)特別演武合同練習
AM	11	12	13	14	15	16	17
PM					楊式稽古・楊式教練	推手・対練② 13 学び太極	13:00-17:00 道夢Jr選手練習
夜							
AM	18	19	20	21	22	23	24
PM					楊式稽古・楊式教練		
夜							10-16(拳)特別演武 合同リハーサル練習
AM	25	26	27	28	29	30	31
PM					楊式稽古・楊式教練		
夜							

※緑色は道夢以外の予定

(拳): 拳友会

(連): 日武連or県連