令和７年４月２日
奈 良 英 治

４月 道夢講習会

基本を学ぶ・基本を理解する・基本を極める！

『太極拳の三型五法 完全習得』

～源流と各派の違いから徹底理解～

４月新期始まりの講習会は、太極拳の基本である三型五法の徹底理解です。套路練習だけでは太極拳の進歩は困難です。

手型・歩型・身型をしっかりと身につけ、手法・歩法・身法・眼法・腿法を正しく行える様になる事こそが、太極拳上達の要です。そのための詳しい解説と指導を行います。

特に今回は「なぜ？そうするのか」「なぜ？それはいけないのか」を源流の楊式と各派の違いから解説し理解を深めて行きます。

今回初出しの内容満載の新春講習会、是非ご参加ください！

記

- **テーマ　：『太極拳の三型五法 完全習得』**
- **解説指導　：奈良英治**
- **日　時　：２０２５年４月２７日（日）**
  １３：００～１７：００（受付１２：３０開始）
- **会　場　：**太極道夢　１階稽古場（ＪＲ・尻手駅　徒歩１３分）
- **参 加 費　：5,000 円**
- **申込方法：**太極道夢ＨＰお問合せフォーム 又は、直接、担当江口まで

＜道夢講習会　第 114 回（2025/4/27）　参加申込書＞ ○お名前　：
○TEL　　：