



聞きたい！知りたい！学びたい！ 太極拳座学

☯太極知恵☯

☯10月 学び太極☯

～他人の禪で練習している！？ 『太極拳 技術と理論の真贋と根拠』 ～それってホントに太極拳？

太極拳を学ぶ際、当前の様に言われているが実は正しくない事がたくさんあります。そしてその間違いには、一見正しく合理的に思われる根拠が添えられています。しかしその根拠が、太極拳とは別の武術の技法だったり、一般的な運動の理論だったりするのです。

太極拳は極めて奥深く、他に類を見ない唯一無二のものです。しかし大多数の人は、一般的な常識や自分の中の知識や経験に基づいて理解してしまいます。太極拳は「他人の禪」では上達出来ませんし、「他山の石」では正しく学ぶ事は出来ません。

今回それらを明らかにして、上達の為の正しい技術と理論を解説します。

- 講師：奈良 英治
- 日時：2024年10月19日（土）13:15～16:15（受付12:45～）
- 会場：太極道夢 3階ミニスタジオ
- 参加費：3,000円
- 申込方法：メール、または下記の申込書にてお申込み下さい。
- その他：☯推手対練クラスから参加の方は、休憩室・ミニスタジオを昼食・休憩等にお使いください。

<太極拳座学「まなびTAICHI」第5回（2024/10/19(土)）参加申込書>

○お名前：

○TEL：