

聞きたい!知りたい!学びたい!

太極拳座学 ◎太極知恵◎

∞5月 学び太極の

『太極拳論』は正しい太極拳を知るために必要不可欠な、現代に 伝わる貴重な資料です。これを正しく学習・分析・理解・実践する ことが、先人が指し示す上達の為の道標となります。

今回は『太極拳論』の「動静」「分合」「曲伸」など陰陽理論を 実際の技や動き、身体の使い方、練習方法や考え方に至るまで、太 極拳の心技体に当てはめて詳しく解説します。

太極者必聞! 乞うご期待!

師 :奈良 英治 ■講

■ 日 時:2025年5月17日(土)13:15~16:15(受付12:45~)

■ 会場 : 太極道夢 3階ミニスタジオ

■ 参加費:3,000円

■ 申込方法:メール、または下記の申込書にてお申込み下さい。

■ その他: ②推手対練クラスから参加の方は、休憩室・ミニスタジオを

昼食・休憩等にお使いください。

<太極拳座学「まなびTAICHI」	第3回(2025 /5/17(土))参加申込書>
〇お名前 :	

OTEL